

Herbier au 9^e siècle

Un petit Lexique sur les plantes connues et utilisées en France avant le 9^e siècle par les herboristes et guérisseurs d'un grand nombre de villages. La plupart d'entre elles sont utilisées, encore aujourd'hui, dans des préparations ou médicaments. Les propriétés qui leurs sont prêtées dans ce document sont celles qu'on leur attribuait au moyen-âge. Ce document n'est pas exhaustif et il se peut que quelques erreurs y apparaissent. Votre contribution est la bienvenue.

Très utile pour tous types de **JDR** se déroulant à une époque similaire et aussi utile pour votre info personnelle.

Je ne me souviens plus où est-ce que j'ai retrouvé ce document, mais si l'éditeur se reconnait qu'il n'hésite pas à m'en faire part.

<http://www.chaodisiaque.com>
<http://www.lemarteaudeguerre.chaodisiaque.com>
<http://www.blog.chaodisiaque.com>

Herbier :

Absinthe : Arbuste à fleurs jaunes. Hauteur 75cm. (Plaines / Collines - Tempéré) Bonne pour la digestion, vermifuge, antiseptique, l'absinthe soigne également l'insuffisance hépatique. C'est aussi un abortif qui peut provoquer des hallucinations.

Achillée : **Arbuste** à fleurs blanches ou roses à cœur jaune. Hauteur 15-60cm. Aussi appelée "Millefeuille". (Forêt / Collines - Tempéré) C'est une fougère aux propriétés stimulantes. Elle soigne plaies, abcès et piqûres.

Aconit : **Fleur** bleu foncé en parterre. Aussi appelée "Casque de Jupiter" ou "Char de Vénus". (Montagne - Tempéré à nordique) C'est un anesthésique qui combat la fièvre. A haute dose, entraîne délire, paralysie et mort.

Aigremoine : Fleur jaune en épis. (Plaine - Tempéré) Diurétique aux propriétés vermifuges, soulage le foie. En cataplasme, soigne plaies et toux.

Aristolochie : Arbuste à fleurs type narcisse double. (Plaines - Chaud et sec) Soigne les morsures de serpent et les piqûres de guêpes. Soulage les rhumatismes.

Armoise : Arbuste à fleurs jaune/brun. Hauteur 1m50. (Plaines / Collines - Tempéré) Plante apéritive, vermifuge et remède contre l'épilepsie. En bain de pieds, stimule l'ardeur du voyageur.

Asaret : Fleur sur rhizome. Aussi appelée "Oreille d'homme". (Plaine / Forêt - Tempéré) Vomitif qui soigne également coliques et fièvres.

Asphodèle : Fleur blanche ou rose au sommet d'une tige d'1m20. (Plaine / Forêt - Tempéré sec) Soigne blessures et plaies. Élimine les parasites.

Bardane : Arbuste à fleurs rouges de 4-5cm. Hauteur 1m50. (Collines / Plaines - Tempéré sec) Antibiotique aux actions dépuratives et diurétiques. Soigne eczéma et furoncles.

Belladone : Herbe à fleurs sur rhizome. Hauteur 1m50. Aussi appelée Herbe du diable. (Forêt / Ruines - Chaud) C'est un antispasmodique et un puissant narcotique qui peut entraîner délire, convulsions et arrêt cardiaque.

Centauree : Herbe à fleurs roses. Hauteurs 10 à 60cm. (Partout - Tempéré) Sédatif anti-inflammatoire, qui guérit certaines affections des yeux.

Chélidoine : Plante à fleurs jaunes. Aussi appelée Herbe aux verrues (Haies / Ruines - Tempéré) Diurétique antispasmodique, le suc laiteux de la Chélidoine soigne aussi les verrues.

Colchique : Fleur rose ou lilas en parterre. Aussi appelée Tue-chien (Plaines - Tempéré) Ce poison végétal peut, à petites doses, soigner asthme et rhumatismes.

Datura : Herbe à fleurs blanches en calice. Hauteur 1m50, fleurs 5 à 10cm. Aussi appelée Pomme épineuse. (Forêt - Tempéré à chaud) Efficace contre la toux mais peut provoquer de dangereuses hallucinations.

Ellébore : Ce remède de l'épilepsie ou de la méningite est souverain contre la gale, en applications locales. C'est aussi un toxique mortel par arrêt cardiaque.

Fougère mâle : Fougère courante. Hauteur 1m. (Forêt - Tempéré) Excellente pour chasser crampes, rhumatismes et mauvais esprits, à condition qu'elle soit cueillie la nuit de la saint Jean.

Gentiane : Plante simple à fleur jaune. Hauteur 1m20. (Montagne - Tempéré) Soigne morsures, ulcères et fièvre aphteuse. C'est en outre un excellent tonique capillaire.

Gui de chêne : Le gui de chêne dont les baies sont très vénéneuses, a des vertus hémostatiques; panacée des anciens Gaulois, il soigne l'asthme et la coqueluche.

Hièble : Herbe vivace haute à fleurs rouges dehors et blanches dedans ou arbre de 6 à 7m. Aussi appelé Yèble ou Sureau noir. (Partout - Tempéré) Apaise la nervosité, calme la toux, combat la fièvre; mais toxique à haute dose.

Joubarbe : (Montagne - Tempéré à froid) Sorte de petit artichaut, soulage rapidement les brûlures et les morsures.

Jusquiame : Herbe velue et visqueuse à fleurs jaunes veinées de violet. (Collines - Tempéré) Narcotique employé comme analgésique et antispasmodique. Tue à forte dose.

Mandragore : La racine de mandragore dont la forme évoque un corps humain, est l'herbe magique par excellence. Comme toutes les autres, elle est plus efficace cueillie dans la dernière semaine avant la pleine lune. A petite dose, la mandragore est un antispasmodique qui soulage les arthritiques et les rhumatisants. Elle a les mêmes effets toxiques que la jusquiame et le datura.

Millepertuis : Plante herbacée à fleurs jaunes ponctuées de noir. Hauteur 20 à 80 cm. Aussi appelé herbe aux fées. (Plaines / Montagnes - Chaud et sec). Soigne les brûlures, les plaies et morsures. C'est également un antiseptique efficace contre l'asthme, la bronchite et les démons.

Morelle noire : Plante herbacée à tiges rampantes, fleurs blanches et baies noires. (Partout - Tempéré). Efficace contre l'épilepsie et l'asthme, la morelle calme les douleurs en application externe. Comme datura, jusquiame et mandragore, elle peut provoquer délire, convulsions et nausées.

Myrte : Arbuste de 3m à écorce rougeâtre et grise, feuilles ovales odorantes et fruits bleu-noir. (Collines / Maquis - Chaud et sec). Antiseptique, analgésique aux propriétés cicatrisantes, la myrte stimule la digestion, soigne les bronchites, réduit les contusions et les entorses.

Origan : Plante herbacée à fleurs rouges groupées en spicastes. Hauteur 50cm. (Collines - Tempéré). Les fleurs de l'origan ont des propriétés toniques et stimulantes retardant la chute des cheveux.

Ortie : L'ortie est efficace contre les rhumatismes, l'eczéma, la gangrène, les empoisonnements par les champignons. Tenue dans la main avec du millepertuis, elle combat la peur des fantômes.

Passiflore : Herbes grimpantes à fleurs multicolores. Aussi appelée fleur de la passion. (Collines / Ruines - Chaud et sec). Rassure l'anxieux et endort l'insomniaque.

Plantain : Herbe à feuilles ovales et fleurs en épis. Hauteur 10 à 30cm (Partout - Tempéré). Cette plante astringente arrête les hémorragies, aide à la cicatrisation des plaies, brûlures et piqûres d'insectes.

Quintefeuille : Plante à tiges rampantes et fleurs jaunes. Aussi appelée potentielle des oies. (Près des rives) Le quintefeuille passe pour favoriser les souhaits. C'est en tous les cas un bon anti-inflammatoire et un antispasmodique.

Serpentine : Arbuste à fleurs violacées. Aussi appelée Vipérine. (Milieux pierreux - Tempéré). Sédatif aux propriétés diurétiques et poison du système nerveux.

Serpolet : Sorte de thym de 10 à 35cm à fleurs violettes. (Terrain pierreux Jusqu'à 1200m). Protège des éternuements et des saignements de nez. Évite les faiblesses cardiaques, aide à la digestion et guérit les brûlures.

Tussilage : Fleurs jaune en capitules au bout d'une tige de 20 à 50cm. Aussi appelée Pas d'âne. (Fossés, éboulis et terrains argileux humides). Stimulant qui apaise la toux et soigne les rhumes.

Valériane : Plante sur rhizome à fleurs roses ou blanches légèrement parfumées et en grappe serrée. (Lieux humides et ensoleillés). Sert contre plaies, ulcères et contusions. Combat l'agressivité, les vapeurs, les palpitations, les vertiges. Est aussi utilisée pour faire tomber la fièvre ou comme somnifère.